

TRABZON ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

YEMEK LİSTESİ

Kalori

01.10.2019	Salı	Mercimek Çorba	Sulu Köfte	Erişte	Sütlaç	1150
02.10.2019	Çarşamba	Düğün Çorba	Etli Nohut	Bulgur Pilavı	Turşu	1200
03.10.2019	Perşembe	Ezogelin Çorba	Tepsi Kebabı	Pirinç Pilavı	Mevsim Salata	1400
04.10.2019	Cuma	Tarhana Çorba	Tavuk Külbastı (patates ve domates-biber)	Meyane Pilavı	Ayran	1132
07.10.2019	Pazartesi	Ezogelin Çorba	Pürelı Rostu Köfte	Salçalı Makarna	Cacık	1105
08.10.2019	Salı	Mercimek Çorba	Fırın Tavuk But	Pirinç Pilavı	Tulumba	1215
09.10.2019	Çarşamba	Şehriye Çorba	Soslu Karışık Kızartma	Kıymalı Fırın Makarna	Yoğurt	1300
10.10.2019	Perşembe	Sebze Çorba	Etli Taze Fasülye	Nohutlu Pirinç Pilavı	Mevsim Salata	1166
11.10.2019	Cuma	Kremalı Mantar Çorba	Tas Kebabı	Bulgur Pilavı	Mevsim Meyve	1140
14.10.2019	Pazartesi	Ezogelin Çorba	Etli Bezelye	Salçalı Makarna	Baklava	1182
15.10.2019	Salı	Mercimek Çorba	Etli Biber Dolma	Peynirli Börek	Yoğurt	1235
16.10.2019	Çarşamba	Tavuk Suyu Çorba	Kadınbudu Köfte	Yoğurtlu Makarna Salatası	Hoşaf	1080
17.10.2019	Perşembe	Ezogelin Çorba	Etli Ankara Tava	Mevsim Salata	Mevsim Meyve	1215
18.10.2019	Cuma	Şehriye Çorba	Tavuk Izgara (domates-biber)	Pirinç Pilavı	Ayran	1260
21.10.2019	Pazartesi	Sebze Çorba	Kıymalı Ispanak	Makarna	Yoğurt	1106
22.10.2019	Salı	Yayla Çorba	Fırın Köfte Garnitürlü	Patates Püresi	Mevsim Salata	1355
23.10.2019	Çarşamba	Ezogelin Çorba	Etli Kuru Fasülye	Pirinç Pilavı	Cacık	1245
24.10.2019	Perşembe	Mercimek Çorba	Fırında Sebze Tıvuk Sarma	Erişte	Havuç Tarator	1105
25.10.2019	Cuma	Ayran Aşısı Çorba	Etli Mevsim Türü	Meyane Pilavı	İrmik Helvası	1100
28.10.2019	Pazartesi	Ezogelin Çorba	Hasanpaşa Köfte	Pirinç Pilavı	Yoğurt	1200
CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN						
30.10.2019	Çarşamba	Domates Çorba	Beşamel Soslu Tavuk	Patates Salatası	Ayran	1350
31.10.2019	Perşembe	Yayla Çorba	Kıymalı Nohut	Bulgur Pilavı	Şekerpare	1246
01.11.2019	Cuma	Mercimek Çorba	Et Sote Sebze	Pirinç Pilavı	Ayran	1250

AFİYET OLSUN

RECEP DEMİR
Daire Başkanı